

# CORONAVIRUS, ADOPTEZ LES BONS GESTES !

Lavez-vous  
les mains  
régulièrement



Toussez ou  
éternuez  
dans votre coude



Mouchez-vous  
dans un mouchoir  
à usage unique



Évitez  
de vous toucher  
le visage



Évitez  
les contacts



Portez un masque  
chirurgical jetable  
si vous êtes malade



Pour toutes vos questions, une plateforme téléphonique d'information est à votre disposition :

**0 800 130 000** (appel gratuit)

ou rendez-vous sur : **[gouvernement.fr/info-coronavirus](https://gouvernement.fr/info-coronavirus)**

En cas de fièvre, toux, difficultés à respirer, au retour d'une zone touchée par le virus,  
composez le 15